



Anne Latrouite, enrichie par mes expériences dans l'accompagnement des salariés, des employeurs et des personnes éloignées de l'emploi, qu'elles soient en situation de handicap ou non, je souhaite aujourd'hui mettre à profit mes compétences et connaissances au profit des entreprises.



Sandrine Fadda, infirmière depuis 20 ans et sophrologue depuis 9 ans, peut insuffler une tranquillité bienfaisante dans votre existence.

Vos Objectifs sont nos projets :

- **Renforcez la cohésion d'équipe** avec des activités de groupe,
- Sensibilisez les employés à la **prévention santé/bien-être** pour les impliquer dans la prévention en entreprise,
- Améliorez la **qualité de vie au travail** en offrant des moments communs ou personnalisés,
- **Réduisez l'absentéisme** en favorisant une culture d'entreprise positive,
- **Préservez le capital santé** des collaborateurs, crucial pour la santé globale de votre entreprise.

Scannez-moi !



3024 avenue du Vallon de Vérone
47510 Foulayronnes
Contact@linitiale.org
linitiale.org
06 09 38 40 73



L'Initiale

efficacité et bien-être au travail



Des solutions existent pour créer un environnement de travail positif, pour promouvoir la prévention des risques, pour renforcer la culture d'entreprise et favoriser des relations saines entre vos employés et vous.

VOS PROBLEMES

Réduisez l'absentéisme

Augmentez le bien-être de vos employés et gagnez en efficacité

Diminuez les accidents et les maladies professionnelles

Travaillez votre marque employeur en baissant votre turn-over

Boostez votre image et votre culture d'entreprise

Remplissez vos conformités réglementaires

Recrutez les bons candidats

NOS SOLUTIONS

Les séances se déroulent au sein de l'entreprise.

En offrant des ateliers de « **groupe de paroles** » à vos salariés, l'écoute, l'empathie et la communication se révèlent être des outils clés pour réduire l'absentéisme.

En utilisant la « **sophrologie** », vous offrez une source de motivation puissante à vos salariés, les aidant ainsi à mieux gérer leur stress.

Un atelier de « **santé** » peut promouvoir la prévention des risques, défendre les actions qui en découlent et améliorer les conditions de travail de votre entreprise.

Par des **ateliers personnalisés** qui favorisent l'interaction entre les salariés et la direction...

En proposant des **outils** en contribuant à l'intégration et un recrutement de qualité, et en entretenant les relations humaines dans l'entreprise...

Par un **atelier « l'hygiène et le respect des protocoles »**, apporter un traitement différent et novateur auprès de vos salariés...

En utilisant un **outil novateur comme « l'ennéagramme »**, un outil de communication, de management et de ressources humaines...